

Психологи Центра адаптации и реабилитации инвалидов Екатерина Харитонова, Евгения Тезикова и Айгуль Спиридонова регулярно проводят для клиентов учреждения тренинг под названием «Будем знакомы».

В начале мероприятия проводится игра, в ходе которой собравшиеся, проявив смекалку, рассказывают о себе и своих положительных качествах.

Далее формируются команды, и участники выполняют творческие задания специалистов.

Тренинг способствует улучшению коммуникативных навыков, снятию зажимов, психологического напряжения, развитию словарного запаса и улучшению настроения.

