



*«Наше сознание обычно не пропускает негативных слов, сильных эмоций, подлинных переживаний, но оно бессильно перед **образами**, перед выбором цветowych пятен, перед каракулями...»*

К.Э. Рудестам

Арт-терапия или терапия искусством - одно из направлений психологии, основанное на искусстве, в первую очередь, изобразительном. Через рисунок, игру, сказку, терапия даёт выход внутренним конфликтам, сильным эмоциям, помогает понять собственные чувства, переживания; осознать собственный потенциал и оценить возможность перемен.

Задача арттерапии, не сделать всех художниками или танцорами, а пробудить в человеке активность, направленную на реализацию его творческих возможностей. Она не имеет ограничений и противопоказаний. Итак, арт-терапия – это не обучение, а исцеление...

Справки по тел.: (8452)96-45-30