

Всем нам, живущим в условиях крупных городов, где порой чрезмерно загрязнена атмосфера, необходим свежий воздух. Прогулки в парковой зоне - это самое доступное оздоровительное средство. Именно поэтому 20 февраля, морозным и вместе с тем солнечным утром, клиенты Центра по обучению и реабилитации инвалидов, отправились на прогулку в одно из самых красивых мест Саратова – городской парк.

Они смогли оценить все красоту и величие многолетних дубов, прогуляться по аллеям, увидеть забавных белок, которые уже давно стали символом нашего парка. Каждый участник прогулки получил заряд положительных эмоций, ярких впечатлений, подышал свежим воздухом, принял участие в занятиях оздоровительной гимнастикой. Позитив, которым зарядились участники спортивно-оздоровительного мероприятия, стал прекрасным началом нового дня!

