Клиенты центра реабилитации «Парус надежды» начали заниматься иппотерапией

4 декабря 2013 года клиенты центра реабилитации «Парус надежды» посетили Центр иппотерапии и конного спорта «Победный аллюр», где смогли пообщаться с гордыми красивыми животными, повелителями прерий, ставших верными друзьями и природными целителями человека.

Под руководством директора конноспортивного центра, а по совместительству инструктора по верховой езде Натальи Богаевой, ребята совершили первую прогулку верхом среди заснеженных пейзажей, а также смогли покормить животных, которые оказались совершенно ручными. Несмотря на морозный день, все получили массу удовольствия и положительных эмоций. В рамках сотрудничества с Центром иппотерапии занятия для клиентов Центра реабилитации «Парус надежды» станут регулярными.





Справка:

Иппотерапия – лечебная верховая езда. Уникальность данного вида терапии заключается в гармоничном сочетании телесно-ориентированных и когнитивных приемов воздействия на психоэмоциональное состояние человека. Лошадь передает всаднику двигательные импульсы, аналогичные движеньям человека при ходьбе, а также обеспечивает массирующее и мягкое разогревающее воздействие на мышцы ног всадника и органы малого таза, что усиливает кровоток в конечностях, в результате чего у пациентов с ДЦП в работу включаются мышцы, находящиеся в бездействии в обычной жизни. Кроме того, верховая езда стимулирует развитие мелкой моторики, усидчивости и улучшает гармоничное восприятие окружающего мира у пациентов, в том числе с нарушением психики различной тяжести. Важно, что в процессе реабилитации происходит последовательный перенос приобретенных физических, коммуникативных и прочих навыков из ситуации верховой езды в повседневную жизнь.