

26 мая 2023 психолог Евгения Тезикова провела выездной психологический тренинг под открытым небом. Вместе с группой клиентов, проходящих курсовую реабилитацию, она отправилась в парк отдыха «Ударник».

В уютной и живописной атмосфере парка участники тренинга практиковали различные техники дыхания, благодаря которым смогли расслабиться и ощутить внутреннюю гармонию и прилив сил.

После занятия они прогулялись по территории парка и полюбовались окружающей природой.