



В нашем Центре Вы можете получить помощь профессионального психолога в решении Ваших проблем и жизненных задач. При определенных обстоятельствах такая помощь может потребоваться любому человеку, попавшему в трудную жизненную ситуацию. Вы можете испытывать стресс на работе, проблемы в отношениях с близкими, чувство одиночества или собственной бесполезности, переживать расставание или потерю, а также поиск смысла жизни, новых направлений собственной реализации. Большое внимание в психологическом консультировании уделяется достижению состояния психологического комфорта и сохранению психического здоровья человека. Психологи, оказывающие помощь в нашем Центре, обладают опытом практической работы с клиентами, используют современные методы диагностики, коррекции и терапии, способствующие исцелению и развитию личности.

Еще один из видов психологической помощи, которую Вы можете получить в нашем Центре – психологическая коррекция. Методы психологической коррекции направлены на выработку норм личностного поведения, межличностного взаимодействия, развитие способности гибко реагировать на ситуацию, быстро перестраиваться в различных условиях, группах, то есть на методы социального приспособления.

Ведется набор в группы социально-психологического тренинга, который получает сейчас широкое распространение. В процессе непосредственного взаимодействия участниками группы приобретаются знания в области психологии личности, общения, взаимоотношений, складывающихся между людьми, развиваются способности адекватно и полно воспринимать себя и других людей, повышается чувствительность к групповым процессам, и вырабатываются навыки использования этого опыта в своей повседневной деятельности.