

Цель медицинского массажа



Основная цель медицинского массажа – исцеление и восстановление организма. Медицинский массаж, сделанный умелыми руками, действительно способен творить чудеса. Не случайно возраст этого метода лечения исчисляется столетиями, а география включает в себя весь мир.

Массаж очень хорошо успокаивает и расслабляет. Он поможет Вам справиться со стрессом, плохим настроением, психологическим дискомфортом и депрессией.

Спектр применения массажа как средства борьбы с болезнью весьма широк. Медицинский массаж применяется при лечении заболеваний спины, стенокардии, гипертонической болезни, некоторых заболеваниях сердца, гастрите. Естественно, методика для каждого заболевания своя, к тому же всегда нужно учитывать стадию и период заболевания.

Медицинский массаж повышает работоспособность мышц, их эластичность, улучшает кровоснабжение суставов. За счёт кровоснабжения улучшается и работа сердца. Влияет массаж и на нервную систему: после него вы почувствуете себя моложе: исчезнет усталость и боль, появится ощущение приятного тепла.

Физиологическое действие массажа

Действие массажа на кожу

открываются протоки потовых и сальных желез;

- кожа очищается от чешуек эпидермиса, пыли, микробов;
- активизируется лимфо-и кровоток кожи;
- повышается кожно-мышечный тонус;
- улучшается обмен веществ.

Действие массажа на микросистему

Путем прямого механического воздействия массаж ускоряет лимфоток, оказывает рефлекторное воздействие на всю лимфатическую систему, улучшает тоническую функцию лимфатических сосудов.

Действие массажа на мышцы и суставы

- увеличивается эластичность и подвижность мышечно-связочного аппарата;
- устраняется отёк и застойные явления в околосуставной сумке;
- улучшается работоспособность мышц.

Действие массажа на кровеносную систему

- расширяются рабочие капилляры и раскрываются резервные;
- за счёт улучшения кровообращения увеличивается газообмен между кровью и тканями;
- улучшается венозный отток, что облегчает работу сердца.

Влияние массажа на центральную нервную систему

- изменяет функциональное состояние коры головного мозга;
- оживляются утраченные рефлексы;

- улучшается питание тканей и функция проводящих нервных путей;
- усиливается связь коры головного мозга с мышцами, сосудами, внутренними органами.