

Подходит к завершению 8-й курс реабилитации в ГАОУ СО ЦОРИ. В конце каждого курса реабилитации психологи Центра Елена Зорина и Ирина Ползунова проводят групповой психологический тренинг.

Это форма специально организованного общения, психологическое воздействие которого основано на активных методах групповой работы. В ходе тренинга значительно эффективнее решаются вопросы развития личности, успешно формируются навыки общения. Тренинг позволяет участникам сознательно пересмотреть сформированные ранее стереотипы и решать свои личностные проблемы.

Достоинство тренинга в том, что во время занятий человек чувствует себя принятым и активно принимающим других. Он пользуется полным доверием группы и самое главное — не боится доверять свои мысли и чувства, переживания и сомнения другим. В группе создаются условия, когда каждый окружен человеческим вниманием и душевным теплом, имеет возможность искренне заботиться о других участниках тренинга, помогать им в случае необходимости и вправе рассчитывать на их помощь и поддержку.

Тренинг начался с динамической разминки, продолжился сжиганием негативных эмоций, пожеланием добра всем участникам и завершился загадыванием желаний на свечу.

В ходе курсовой реабилитации и благодаря психологическим тренингам, все участники смогли научиться:

- общаться эффективно;
- контролировать свое поведение;
- осознавать свои эмоции и мотивы поведения, а также понимать чувства и поведение других людей;
- взаимодействовать различными способами с людьми/

Психологи Центра надеются, что все приобретенные знания участники смогут применить в обычной жизни и с успехом преодолеть психологические барьеры.

