

Психологи Центра адаптации и реабилитации инвалидов «Парус надежды» в своей работе применяют метод нейрографики. Такую практику они внедрили в работу с прошлого года и сейчас отмечают положительный эффект в большинстве случаев.

Нейрографика – это способ рисования, в котором создаются уникальные и абстрактные рисунки. Этот метод рисования является арт-терапевтическим: он снимает напряжение и доставляет удовольствие. Через рисунок этот метод отражает работу подсознания человека.

Клиентам очень нравятся занятия по нейрографике. Здесь они могут поработать со своим разумом, изобразить неосознанные страхи, напряжение. Эта практика позволяет принять решение, снять ограничения, получить ответы на вопросы, решить проблему, получить возможность изменить жизнь в лучшую сторону.

Справочно: Нейрографика – это изобразительный метод работы с подсознанием, инструмент решения психологических задач, проблем графическим способом. Этот метод разработал художник и психолог Павел Пискарев в 2014 г. Нейрографика сочетает набор психологических подходов с несколькими техниками графического изображения. На первый взгляд, такая графика выглядит абстрактной, но ее основа не просто эмоциональная — она нейрографическая; рисование нейрографики напрямую связано с изображением реальности.

