

*Счастлив тот, кто считает себя счастливым □ (Г. Филдинг)*

30 июня 2016 в Центре по обучению и реабилитации инвалидов «Парус надежды» прошел уникальный тренинг по интерактивной программе для инвалидов «Территория Счастья». Команда волонтеров подготовила серию мотивационных упражнений, которые, словно мозаику, собирают счастье из разных пазлов.

Поделив на 3 команды клиентов Центра, организаторы шаг за шагом пытались дать ответ на вопрос: Что же такое счастье? Счастье нельзя потрогать, нельзя ощутить его запах или вкус, но заметить его не трудно. Счастье – это улыбка, блеск в глазах, возможность чувствовать любимые запахи, радоваться простым вещам. Участники тренинга на простых примерах смогли понять, что в их жизни много счастливых моментов, что счастье рядом и оно повсюду.

О счастье невозможно спорить - оно у каждого своё. Большинству людей кажется, что счастье - это очень просто. Но это далеко не так. Его нужно не создавать, а просто видеть. Оно подобно бабочке. Чем больше ловишь его, тем больше оно ускользает. Центр выражает благодарность команде волонтеров, желает дальнейших успехов в их начинаниях.



