

Специалисты Центра адаптации и реабилитации инвалидов обучают получателей социальных услуг учреждения культуры здорового питания.

Благодаря Агентству стратегических инициатив «Смартека» появилась уникальная возможность обмениваться опытом. Так, наше внимание привлекла практика Мурманского КЦСОН под названием «Азбука здорового питания».

26 января 2024 в рамках реабилитационного заезда состоялось первое обучающее занятие «Правильное понимание культуры питания в повседневной жизни».

Специалисты учреждения Ольга Веляева и Ксения Курдюкова рассказали о важности соблюдения режима питания, а также об основных питательных веществах, входящих в состав продуктов.

В дальнейшем в ходе реабилитационного процесса планируется проведение как теоретических, так и практических занятий. Эти мероприятия способствуют формированию навыков здорового образа жизни у получателей социальных услуг.



